

Tout part d'un point & converge vers...

# ÊTRE « IN » COHÉRENT

Et si nous vivions notre intérieur de l'intérieur...  
À quoi ressemblerait notre vie, notre habitat, notre habitation ?



Myriam WETZEL

SPACIOLOGUE

## Qui suis-je ?

Un être singulier ;  
Chaque jour ni tout à fait la même ni tout à fait une autre.  
Je suis un ensemble de matières brutes malléables et transformables ;  
L'esprit protecteur du temple sacré : mon Cœur.  
L'écrin du précieux joyau : mon Âme.  
Déesse de l'Amour inconditionnel, ni palpable ni quantifiable,  
Je suis l'indomptable, l'indéfinissable en mouvement,  
Je suis l'infini des possibles,  
Je suis l'éveil,  
Le mystère  
Je suis ... ?

Tout ce qui suit n'a d'importance

**Puisque je suis !**

# ÊTRE « IN » COHÉRENT ?

TOUT PART D'UN POINT ET CONVERGE VERS...

<b>INTRODUCTION</b> .....	p. 4
<b>DÉFINITIONS EN BREF</b> .....	p. 5
1. <b>HABITER</b>	
2. <b>L'HABITAT</b>	
3. <b>L'HABITATION</b>	
4. <b>LE CADRE DE VIE</b>	
5. <b>AGENCER</b>	
6. <b>AMÉNAGER</b>	
7. <b>DÉCORER</b>	
<b>DEVINETTE</b> .....	p. 6
1. <b>LA CONSCIENCE</b> .....	p. 8
<b>CRÉACTEURS, CO-CRÉACTEURS &amp; SPECTATEURS</b>	
2. <b>LE BEAU</b> .....	p. 10
<b>VISIBLE &amp; CACHÉ</b>	
3. <b>LE JUSTE</b> .....	p. 13
<b>ÉQUILIBRE &amp; DÉSÉQUILIBRE</b>	
4. <b>LE VRAI</b> .....	p. 16
<b>PARAÎTRE &amp; ÊTRE</b>	
5. <b>LE DÉSINTÉRESSÉ</b> .....	p. 18
<b>INDIVIDUEL &amp; CONJOINT</b>	
6. <b>LE GRAND</b> .....	p. 20
<b>LE TOUT</b>	
<b>CONCLUSION</b> .....	p. 23
<b>INVITATION : RÉFLEXIONS PERSONNELLES</b> .....	p. 26

## INTRODUCTION

Notre monde est impermanent au point d'en devenir parfois inquiétant, tant il nous dépasse.

Entre avancées technologiques et confort, nos besoins de sécurité et de liberté sont grandissants. Légitimement ce que nous souhaitons, c'est vivre le bonheur.

Au demeurant, le principal lieu propice à notre ressourcement et épanouissement reste notre habitation. Elle est à la fois le reflet de ce que nous sommes et révélatrice de notre déploiement à différents moments de nos vies. Elle est une transition entre le monde extérieur et ce que nous recherchons pour nous même.

En cela, construire, agencer, aménager et décorer sont des actes loin d'être anodins.

Quand nous créons ou modifions une habitation, nous changeons à la fois notre environnement physique et notre état interne ; nous tournons une page, recherchons une autre atmosphère. Un « vivre autrement » s'impose à nous.

Sans conteste, le bouleversement planétaire nécessite d'apporter des changements concrets. À quels niveaux ? En quoi sommes-nous à même de porter notre pierre à l'édifice ?

Ma conviction est que notre monde est en quête d'humanité. Il connaît le poids du savoir humain, du faire humain, de l'avoir humain. Il est à présent en quête... d'êtres humains ! À la recherche d'un foyer d'avenir. Non pour ne plus être, mais se déployer depuis son essence.

Peut-être qu'au lieu de nous cantonner à remplir et enjoliver notre habitation, l'instabilité ambiante est une invitation à (ré)investir notre état intérieur. Peut-être est-il temps de remplir notre habitation de ce que nous voulons être, dire, partager et transmettre. De ce que nous souhaitons à nous-même et pour l'ensemble du vivant.

Un monde nouveau s'annonce : sommes-nous individuellement & collectivement prêt à œuvrer au bénéfice d'un monde joyeux ?

Dans ce livret, il n'y a aucune méthode miracle à appliquer ! Le présent que vous tenez entre vos mains est gage d'une étincelle d'engagement. Mon but n'étant pas de décider ce qui est juste et bon pour vous. Ni individuellement, ni conjointement. Cette lecture a pour but de nous amener à (re)penser nos espaces intimes autrement.

Pour ce faire, n'oubliez pas que « *Rome ne s'est pas construite en un jour !* »

L'essentiel de ma démarche ? Contribuer au rayonnement d'habitations « ECHO-logique ».

Je vous souhaite une lecture inspirée vers un nouvel art de vivre. Celui du bien vivre ensemble.

*« Il y a des jours, des mois, des années interminables où il ne se passe presque rien. Il y a des minutes des secondes qui contiennent tout un monde. »*

Jean d'Ormeson

## DÉFINITIONS EN BREF

### Confusions, amalgames

Faisons le point sur 5 définitions que nous sommes nombreux à confondre. L'habitat n'est pas l'habitation ; agencer n'est pas aménager et inversement. Les deux termes ne signifient pas décorer. Chacun a des caractéristiques, des buts distincts et forment un ensemble interdépendant, complémentaire au cadre de vie.

**HABITER** : occuper un lieu. On habite une dimension géographique, une habitation. Aussi, nous sommes habité(e)s.

**L'HABITAT** : milieu géographique qui réunit l'ensemble des conditions nécessaires à l'existence et l'évolution du vivant (espèces animales, végétales, l'humain). Il concerne les caractéristiques de leur intégration, de leur implantation dans l'environnement. Nos habitations y sont intégrées, implantées.

**L'HABITATION** : logement (une maison, un appartement etc.) Volume composé de plusieurs espaces. Il est d'usage de le considérer comme lieu de ressourcement, de refuge face aux agressions extérieures.

**LE CADRE DE VIE** : englobe à la fois l'habitat et l'habitation. Et intègre ceux et ce qui en disposent.

**AGENCER** : identifier et prendre en compte l'ensemble des espaces disponibles à gérer afin de les combiner, de les disposer de façon adéquate.

**AMÉNAGER** : sélectionner avec soin les éléments les plus appropriés, aux espaces disponibles, de manière à les rendre habitables. Équiper les espaces en vue de les organiser de manière à les rendre commodes et efficaces.

**DÉCORER** : mettre la touche finale. Orner, parer, agrémenter un édifice, un appartement, une pièce par l'ajout d'accessoires et d'éléments décoratifs destinés à rehausser et embellir l'ensemble.

*« Nous sommes tous des visiteurs de ce temps, de ce lieu. Nous ne faisons que le traverser.  
Notre but ici est d'observer, d'apprendre, de grandir, d'aimer...  
Après quoi, nous rentrerons à la maison »*

## DEVINETTE

Quelle clé permet l'accès à votre idéal ?



*Réponse* : Tout est une question de ...

## L'ACCÈS À NOTRE IDÉAL ?...

Une question d'alignement et de crans

Entre nous, quand vous êtes-vous sentis pour la dernière fois véritablement en paix, épanouis au sein de votre cocon ? Profondément en lien, non seulement à vous-même, mais aussi à ceux et ce qui vous entourent ?

Dans l'acte de créer/modifier notre habitation, nous sommes majoritairement dans le « FAIRE ». À chacun sa façon : sur un coup de tête, un coup de cœur, dans l'urgence, pour que ce soit fait, pour plaire... Parfois, nous imposons nos désirs ou déléguons. Parfois nous constatons sans rien faire... « *Trop cher, pas pour moi, dans une autre vie, il faudrait gagner à la loterie, pas le temps, pas de goût, je ne sais pas faire, je ne sais pas par où commencer, que choisir ? Et s'il y avait mieux demain ?* » sont autant de comportements, de maux laissés en suspens, de mots en pagaille !

Aussi, lorsque que nous imaginons la maison de nos rêves et son contenu, afin d'améliorer la qualité des images sur notre tableau mental, notre réflexe ? Les réseaux sociaux ! Google, Pinterest, Instagram et autres, dictent nos inspirations en haute définition. Tendances, astuces, conseils, fleurissent en abondance. Le champ des possibles est immense. Nos idées n'ont plus le temps de germer ; instantanément sous nos yeux, elles se déploient, prêtes à être consommées.

Nous rêvons tous d'un idéal. Cependant, prenons-nous soin de définir ce que nous souhaitons vraiment et dans quel but ? Nous portons essentiellement notre focus sur la nouveauté, sur ce que les autres ont et ignorons ce dont nous avons véritablement besoin. **Nous désirons à la fois ce qui nous est projeté, et l'idée que nous nous faisons de ce qui nous est projeté.**

Alors, comment concrétiser notre idéal dans le respect de qui nous sommes ? Quels éléments fondateurs sont à prendre en considération dans l'élaboration d'un projet ? La notion de « durable » est-elle réaliste et réalisable ? Comment éviter de perdre temps, argent et santé ? Voici un échantillon de questions que je me suis posées dans le cadre de réflexions et auxquelles je vous convie à travers ce livret ! Car comme le dit l'adage : « *Seul(e) on avance, ensemble ont va plus loin !* »

De mes expériences personnelles et professionnelles en tant que décoratrice, ma vision s'est élargie. Elle s'ouvre sur de nouveaux espaces. Pour autant, je dois vous avertir, y accéder ne se fait pas en un « clic-ment » de doigts... Oups ! Je veux dire en un claquement de doigts. Un temps d'introspection est fondamental.

Pour René Char « *Il n'y a que deux conduites dans la vie. Soit on la rêve, soit on l'accomplit.* » ; le choix nous revient. Soit, nous restons à la porte de nos rêves, soit nous oeuvrons à leur accomplissement. Accéder à notre idéal, y vivre en harmonie au quotidien, n'est qu'une question d'alignement et de crans.

Saisissez l'opportunité d'être surpris et de vous surprendre !

CRAN N°1

## LA CONSCIENCE



*« Tant que vous n'aurez pas rendu l'inconscient conscient, il dirigera votre vie et vous appellerez cela le destin. »*

Carl Gustav Jung

## SPECTATEURS, CRÉ-ACTEURS & CO-CRÉACTEURS

*« La conquête du superflu donne une excitation spirituelle plus grande que la conquête du nécessaire. L'homme est une création du désir, non pas une création du besoin. »*

Bachelard (*La psychanalyse du feu.*)

**Nous ne pouvons changer ce dont nous n'avons conscience et connaissance.**

Même en ayant pris soin de sélectionner les meilleurs artisans, les meilleures entreprises, matières, matériaux ... il nous est arrivé d'être déçus, de regretter nos choix à plus ou moins brève échéance. Le beau, le bien, le mieux aboutissent rarement au résultat espéré.

Alors nous recommençons encore et encore, quand la saturation ne nous a pas fait renoncer. Résultat ? Notre édifice en est déstabilisé.

Mais peut-on nous reprocher de vouloir bien faire ?

**Notre cocon - censé être notre principal lieu de ressourcement et d'épanouissement - est en réalité un véritable fourre-tout dans lequel se mêlent matériel et émotionnel, vie privée, vie professionnelle et sociétale. Nos habitations sont de véritables sources incendiaires susceptibles de s'embraser à divers niveaux et degrés. (santé, sphère matérielle, relationnelle, financières etc.).**

Ce qui demeure précieux ? Nous sentir libre, joyeux, en sécurité et en lien à notre environnement.

Nous vivons une période de flou artistique, empreinte de changements majeurs. Vivre en harmonie, au sein d'un intérieur qui soit ressourçant, au service de ceux et ce qui nous entourent, nous faciliter le quotidien, le rendre serein semble relever du défi.

Qu'avons-nous mis sous cloche pour en arriver là ? Avons-nous conscience de ce qui se joue réellement au sein de notre quotidien ? Sous notre toit ? Qu'avons-nous vraiment à perdre aujourd'hui ?

Sommes-nous spectateurs ? Cré-ACTEURS ? En quoi sommes-nous co-crÉACTEURS ?

Posséder une jolie maison, un appartement, en faire une page de catalogue, un objet connecté est loin de nous mener à la plénitude. Sans cette conscience, nous tombons dans les pièges de l'existence. Entre autres, celui du superflu. Du super flux.

*« Le mal du siècle, la force du système économique, la déchéance de l'être dans son intériorité , dans et de son environnement, étouffe l'authenticité de la création. »*

Ernest Hello

CRAN N°2

## LE BEAU



*« La beauté n'est pas dans les couleurs, mais dans leurs harmonies. »*

Marcel Proust

## VISIBLE & CACHÉ

*« On croit que l'existant est ce qui se voit.  
En cela on s'attache à l'importance d'un visible palpable. »*

Myriam Wetzel

La majorité d'entre nous, attache une importance prioritaire à ce qui se voit au premier coup d'œil ! Belle maison, beau jardin, bel objet etc. Nous soignons l'apparence.

De qui, de quoi soignons-nous en réalité l'apparence ?

En dépit de ce qui est réellement utile à notre plénitude, nous cherchons à « faire beau » depuis nos assiettes jusqu'au rouleau de papier toilette. Principalement, notre focus se porte sur le décor et l'apparente sensation de bien-être qui s'en dégage. Le « beau » extérieur fait naître un sentiment de gloire et c'est peut-être la principale raison qui nous pousse à placer le beau sur un piédestal.

Qui nous permet-il d'être ?

*« Le superflu n'a pas de limite, l'indispensable n'a pas été résolu. »*

Pierre Rabhi

Les stéréotypes rayonnent en masse. Nos achats se font de manière spontanée, standardisée et automatisée. Notre plaisir s'exige immédiat.

Ce phénomène a débuté avec l'accès au libre-service, au « TOUT » en un clic ; cela a favorisé son ancrage. Les stratégies marketing, de merchandising ont, semble-t-il, habilement scellé nos comportements. Au-delà de nous inciter à nous servir seul, les produits doivent se vendre seul. Un besoin irréprensible d'y revenir, de consommer encore et encore nous habite. Un autre, fonctionnel, mille fois plus beau, est annoncé chaque jour. Rien ne semble stopper l'autorité de « l'avoir » : warnings de nos comptes bancaires, crises successives, état de notre environnement naturel.

*« On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux. »*

Antoine de Saint-Exupéry

Peut-être serait-il bon de poursuivre la réflexion avec bienveillance ? Entendez que ce terme raisonne avec « veiller, veille ». En termes de marketing le mot « veille » est associé à une forme d'intelligence destinée à optimiser le rendement des marchés. La collecte englobe des données internes et externes. De leur traitement, découle la divulgation et diffusion d'informations filtrées de manière pointue. Ce redoutable processus favorise les prises de décisions, dont le but est de maîtriser son environnement, dont nous sommes la cible N°1. Les publicitaires jouent avec nos émotions, nous créent de faux besoins. Ce mode opératoire oscille entre quatre formes de veille : active, passive, concurrentielle, offensive.

La veille est active lorsqu'elle demeure focus sur l'objet de son investigation. Passive lorsqu'elle est sans but, sans objet défini de manière claire et précise. Concurrentielle lorsqu'elle étudie et analyse méthodiquement de façon permanente les actions des concurrents directes et indirectes. Offensive lorsqu'elle use de stratégies agressives, voire illégales dans le but d'obtenir des informations précises, destinées à déstabiliser et influencer sa cible.

Si j'ai choisi l'exemple du fonctionnement marketing, c'est précisément parce que notre câblage interne collecte lui aussi, quantité d'informations en continu. Bien qu'une majorité d'entre elles soit traitée H 24 avec efficacité et de façon naturelle, il est judicieux de veiller à ce que notre disque dur ne parvienne à saturation.

CRAN N°3

## LE JUSTE



*« Celui qui se perd dans sa passion  
perd moins que celui qui perd sa passion. »*

Saint Augustin

## ÉQUILIBRE & DÉSÉQUILIBRE

*« Le rassurant de l'équilibre, c'est que rien ne bouge.  
Le vrai de l'équilibre, c'est qu'il suffit d'un souffle pour faire tout bouger. »*

Julien Gracq Artiste (Le rivage des systres)

Entre notions de désir et besoin, ce qui nous habite s'agite et oscille entre hauts et bas. Au moindre mouvement, nos émotions, nos sentiments se mettent en émoi et électrisent de nombreux circuits en nous.

Nos programmations se sont formées et se forment à travers nos sens, notre vécu (éducation, rencontres, expériences, épreuves, réussites etc.) Notre système enregistre sans relâche, de manière consciente et inconsciente, une infinitude de messages tout au long de notre existence. Selon les circonstances, sans parfaite connaissance de notre réseau interne, les messages diffusés peuvent nous conduire à disjoncter. Potentiellement ils sont sources de freins, de blocages ou au contraire des drivers.

Pourquoi j'aborde cela ? Parce que tout ce qui se fait à l'intérieur se voit à l'extérieur. Peut-être en avez-vous fait l'expérience : **il est préférable d'éviter toutes actions, prises de décisions, sous le coup d'une émotion temporaire.** Depuis notre état interne, nous créons et générons notre environnement. **Nous montrer responsables de ce que nous créons, consommons, générons au cœur de l'ensemble de nos espaces est aujourd'hui un acte citoyen et souverain.**

*« Il nous faudra répondre à notre véritable nature  
qui n'est pas de produire et consommer jusqu'à la fin de nos vies,  
mais d'aimer, d'admirer et de prendre soin de la vie sous toutes ses formes. »*

Pierre Rabhi

La vie est mouvements, alternant hauts et bas. Le regard que nous portons sur notre environnement s'affûte. Tout est (re)mis en question : habitudes, modes de consommation, façon de « relationner » etc. Trouver et maintenir une forme d'équilibre en nous, sous notre toit, sans négliger ceux et ce qui nous entourent semble être un défi.

Est maître en sa demeure, celui qui fait preuve de cran, œuvre en ayant le courage d'être lui-même chaque jour dans un monde qui l'incite à être quelqu'un d'autre. Favoriser une ambiance chaleureuse propice au bien-être de tous repose sur la connaissance de soi. Force de soutien et d'inspirations, il appartient au maître des lieux, de veiller et assurer un quotidien sans encombre.

Nos deux corps « être » et « matériel » sont des contenants. Sur les épaules de notre Mère terre, pèse l'ensemble des charges. Bienveillante, dans sa grande générosité, malgré ses précieuses ressources, elle s'essouffle. Et avec elle, l'ensemble du vivant. Assurément, notre habitation contient un trop plein de « TOUT ». Un état des lieux est nécessaire.

### Un TROP plein émotionnel

Trop de pression, de tensions, de choses à gérer sur tous les fronts. Que ce soit d'ordre professionnelle ou personnelle, **tout se loge dans notre habitation**. Entre imprévus, sollicitations, attentes, impératifs, obligations et nouveautés. Tout ou presque se fait dans l'urgence d'impératifs. Parce qu'il le « faut ».

Même en étant un(e) super héros/héroïne, il y a de quoi perdre la tête certains jours ! Parfois, les jours noyés dans le « TROP » se succèdent. Nous nous croisons sous notre toit. **Nous survivons dans la cohabitation sans habiter ensemble**. Pas/plus de temps pour soi, chez soi, en soi. Les élans de partages s'éteignent. Parce qu'il nous faut gagner du temps !

Lieu de ressourcement, notre habitation est génératrice de stress, d'angoisses, de peurs, de frustrations... Il arrive qu'elle nous mène à l'épuisement, la dépression, la division, la séparation. Même à la mort psychique ou physique.

### Un TROP plein matériel

**Nous faisons dans le but d'avoir**. De nos armoires à nos placards et dans bien d'autres endroits, dès qu'un vide se crée, il est presque instantanément comblé.

Alain Souchon l'a bien (d)écrit : *« le rose qu'on nous propose, d'avoir des quantités de choses... on nous fait croire, que le bonheur, c'est d'en avoir plein nos armoires ... D'avoir des quantités de choses qui donnent envie d'autre chose... On nous inflige des désirs qui nous affligent »*.

À cette masse se greffent quantités d'objets, hérités, offerts, chinés, etc. Sans en prendre la réelle mesure, nous occultons nos propres besoins au détriment de notre équilibre de vie. De celui de ceux et ce qui nous entourent.

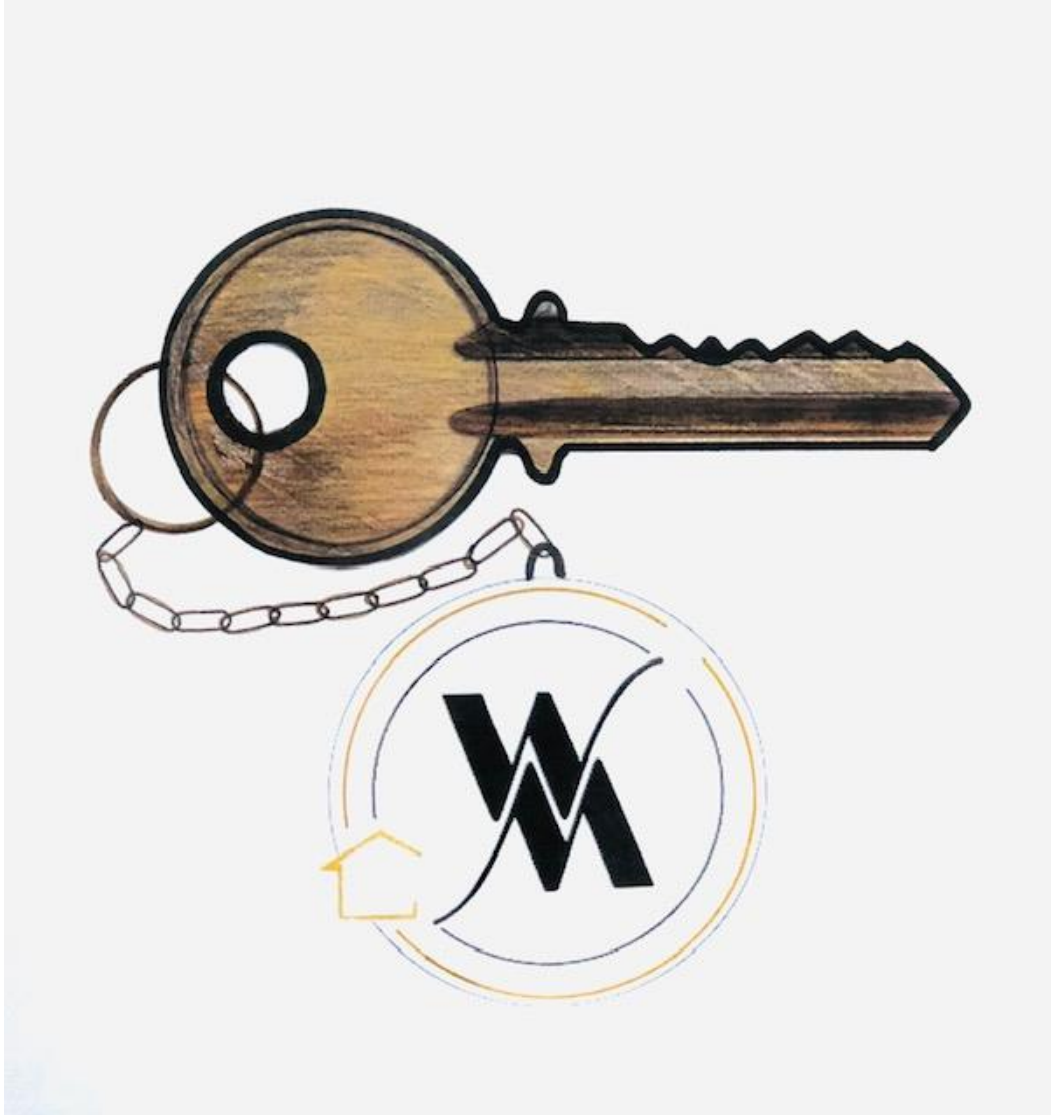
Nos cerveaux éduqués, manipulés, automatisés ne nous permettent plus de mesurer que **notre plus grande richesse ne vient pas de ce que nous possédons/faisons, mais de qui nous sommes à l'intérieur**.

Qui y a t'il en définitif de TROP dans notre environnement ?

Peut-être que ce TROP PLEIN nécessite l'activation d'un cran de sécurité ?

CRAN N°4

## LE VRAI



*« C'est au moment où l'on se perd réellement que l'on commence à se retrouver. »*

Henry David Thoreau

## PARAÎTRE & ÊTRE

*« Nous devrions voir nos décisions comme des objets artisanaux.  
Et puisque nous les verrions ainsi, alors nous pourrions en questionner la manufacture. »*

Daniel Kahneman

L'entrée de la lumière naturelle dans nos habitations est un facteur de haute importance. Elle inonde notre foyer d'un profond sentiment de calme et de paix, mettant en avant la beauté de notre âme. Aussi... elle rend visible la poussière !

**Le but de la vie n'est pas de posséder, d'être (re)connu(e) mais de reconnaître notre propre pouvoir et en (re)connaître sa grandeur.**

*« Tout ce qui brille n'est pas or. »* Cet adage est un enseignement précieux. Selon l'attention et l'intention accordées, ce/ceux qui brillent « hors » ont le pouvoir de nous éblouir, de nous aveugler.

Quelles intentions se dissimulent derrière la façade de notre habitation ? Souhaitons-nous briller, éblouir, éclairer, rayonner... ? Quel éclat souhaitons-nous diffuser ?

**« Consom'MATEURS »**, il est temps de rencontrer notre reflet dans le miroir ! Ne dit-on pas que notre habitation, nos possessions, sont le reflet de notre être ? Laissons tomber les masques. Nos clinquants artifices nous desservent plus qu'ils ne nous servent. Il est temps de renouer avec notre authenticité dans sa grandeur. **Cessons de côtoyer notre environnement avec le mental, le corps et le coeur à l'envers.**

Les solutions clés en main, le pré-étudié, prémâché, prêt à consommer ternissent notre lustre. Tout comme celle de Mère nature, notre mine se fait grise.

Les concepts, les tendances, les visuels 2D, interactifs 3D, 5D signent la concrétisation de nos rêves en quelques clics. *« Faites-vous à votre habitation virtuelle »* annonce le slogan ! Jusque dans les moindres détails, tout est suggéré. Notre œil et nos ressentis s'en trouvent flattés !

Ces outils redoutables, parfois utiles à une étape du projet, ne sont que projections. Même si tout semble parfait, nous nous connectons à un bonheur fabriqué. Qu'en sera-t-il en réalité ? Le tableau sera-t-il aussi idyllique au quotidien ? Pour combien de temps ?

*« Il est plus beau d'éclairer que de briller seulement »*

Saint Thomas d'Aquin

Parfois, pour être dans la lumière il est bon que quelque chose, quelqu'un nous éclaire. Même s'il s'agit d'une infime étincelle, je souhaite sincèrement que l'alignement de ce cran vous permette de baigner dans une lumière éclatante, pour que rayonne votre écrin « être & matérielle ». De cette énergie saine et naturelle, vous contribuez à illuminer la beauté de notre monde.

CRAN N°5

## LE DÉSINTÉRESSÉ



*« Le désintéressement procure des avantages tout comme l'argent et les possessions.  
Peut-être que ses bienfaits sont si subtils qu'ils nous paraissent insaisissables.  
Voilà pourquoi l'on s'en détourne. »*

Myriam Wetzel

## INDIVIDUEL & CONJOINT

« *Un projet c'est l'avenir à structurer et bâtir au présent  
en œuvrant ensemble vers un but plus grand.* »

Myriam Wetzel

Fût un temps, la cheminée était un indispensable. Un essentiel nécessaire à alimenter et réchauffer le logis. De nos jours nous allumons un feu de cheminée en appoint au chauffage central, rarement pour nous réunir, nous concerter, échanger autour du feu. Lorsque le foyer scintille et flamboie c'est dans le but de favoriser une atmosphère chaleureuse. Toujours est-il que sous son manteau, l'âtre abrite un feu qui peut prendre bien des formes. En lui naissent et s'élèvent des étincelles ; mal maîtrisé, le feu peut rapidement se propager à l'ensemble de nos biens et au-delà.

Il semblerait que l'on possède tout pour être heureux, mais dans quel but ? Pour quoi travaille-t-on ? En référence à l'analogie de la cheminée, quelle est l'ampleur de ce qui se propage en nous ? Au cœur de notre foyer ? Qu'est-ce qui en émane ?

Partir ! Vivre à la montagne, à la campagne, occuper une maison, un appartement, une Tiny House, un Van ... sont autant de possibilités de vivre le bonheur. À la croisée des chemins nous sommes tous à notre façon en quête de sens. En réalité, qui veut ce que nous désirons quand nous désirons ? En quoi/qui ? réside le véritable bonheur ?

Entre le « self-made » et opportunités de déléguer nos projets, notre mental balance ! « Savoir-faire », « faire », « faire faire », « savoir-faire faire », nous impliquer ou non, c'est à nous seul(e) que revient le pouvoir de décider.

Une nouvelle ère est annoncée : puisque profits, rentabilité et investissements il doit y avoir, faisons ensemble le choix d'être « IN » cohérents avant toutes cré-ACTIONS.

Comme le propose Thomas D'Ansembourg « *Créons du NOUS* ». Nos œuvres respectives en seront magistrales ! Leurs profits : Complétude, plénitude.

**Bâtir un projet, un foyer c'est réfléchir individuellement & conjointement avec minutie. C'est mettre en « comm-UN » les forces vives de chacun vers l'accomplissement d'une œuvre.**

CRAN N°6

## LE GRAND



*« Les individus s'aiment de moins en moins et aiment de plus en plus l'idée qu'ils se font de leurs possessions.  
Peut-être est-ce en cela que réside la déchéance de l'humanité. »*

Myriam Wetzel

## LE TOUT

*« S'interroger sur l'habitat suppose de ne pas se contenter de projeter une étendue vide et inerte, une série d'actes extérieurs, mais implique de placer au centre de sa réflexion la relation homme-espace, chacun des termes constituant une manière d'approcher l'autoproduction de la société. »*

Jacques Levy (Echelles de l'habiter)

À présent, ma vocation, telle que je la définis s'étend à l'ensemble des espaces en alignement entre ciel et terre. En tant que SPACIOLOGUE, je (re)joins l'endroit et l'envers du décor pour en laisser émerger les nombreuses beautés cachées.

Nous sentir épanouis et heureux sous notre toit implique de quitter nos murs, de prendre de la hauteur.

Nous habitons un univers vaste. Nous habitons la terre. Plus nous nous rapprochons de notre mère nourricière, plus le focus se précise. Enlacés, nous habitons une région, une ville, un quartier. Notre habitation elle-même est habiter de différents espaces. Et lorsque mère nous dévoile son Âme, que nous la côtoyons, nous découvrons qu'en nous-même résident différentes dimensions. Chacun de ces espaces est unique et a un rôle à jouer. Le précieux de notre unicité ne peut être source de cré-ACTIONS saines et constructives, si elle rime avec individualité. C'est pourquoi, les richesses nécessitent d'être mises en « comm-UN ».

Nous vivons au sein d'une société avide de loisirs, de nouveautés et d'excitations. Il n'y a plus de place au contentement, à la contemplation. Plus de place au vide. De surcroît, peu de choses sont fabriquées pour durer ! Nous sommes addicts au « **consummable** ». **Le vivant, notre vie, n'ont-ils donc plus aucune valeur ?**

*« La grandeur d'un être ne se mesure pas aux biens matériels qu'il possède.  
Mais à ce qu'il a accompli au cours de sa vie.  
Par lui-même, pour lui-même et en lui-même au service de ceux et ce qui l'entourent. »*

Myriam Wetzel

Assurément, **les faux besoins étouffent nos valeurs, génèrent de faux bonheurs** ! S'extraire de la toile virtuelle semble devenu impossible. D'un extrême, nous passons à un autre. D'un monde parallèle à un autre !

La terre n'est pas une feuille vierge sur laquelle nous pouvons raturer inlassablement. Quand bien même elle se renouvelle, se transforme, se métamorphose ; y faire de constantes ratures revient à abimer la plénitude du vivant.

Dans l'escalade effrénée de « l'avoir, du faire » nous avons atteint l'impensable : devoir nous justifier auprès de Maître GOOGLE que nous ne sommes pas des robots. À bien y réfléchir, lorsque nous cochons cette case, est-ce l'exacte vérité ? Combien de constats, d'alertes nous faudra-t-il encore pour que nous prenions avec lucidité, la mesure de la violence que nous nous infligeons à nous même ? Somme nous à ce point vidé(e)s de notre existence, de notre essence ?

**La CRÉATION existe déjà. Elle n'a pas besoin d'être créée, mais d'être estimée, valorisée.**

Certains assurent la promotion de mondes parallèles, virtuels. UTOPIA quant à elle œuvre à la (re)naissance du monde HARMONIA. Elle ne me chuchote pas « METAVERSE » mais « *Mets-toi vers... ! Accomplis ce qui est en ton pouvoir chaque jour, à chaque instant. Même si cela te semble lent, insignifiant* ».

La vie est renouvellement. Une suite de cycles en mouvement. Comme notre foyer elle vit, évolue et se déploie au rythme de palpitations. La nature, ma nature me rappelle que même s'ils sont invisibles et impalpables, la force et le pouvoir de la vie se manifestent toujours au bon moment à travers chacun de nous.

Voir grand ne rime pas avec « folie des grandeurs ! » Ma vision de la grandeur englobe un tout en douceur. Considération et honneur sont les maîtres-mots d'une éclosion nouvelle. Quels sont les vôtres ?

Dans l'alignement de ce dernier cran, je souhaite que votre habitation puisse respirer et inspirer le bien vivre ensemble. Que s'ouvre à présent toutes les portes du bonheur. Et même si votre serrure semble quelque peu grippée, assurément vous détenez entre vos mains la clé utile à votre essentiel. À l'essence du ciel !

## CONCLUSION

*« Parce qu'avant le début, il y a le commencement, il est fondamental AVANT tous projets, peu importe son ampleur de (re)considérer l'ensemble des espaces et de les honorer »*

Myriam Wetzel

### NOS CORPS INTIMES

Dans un mouvement de va et vient, accueillir le dehors au dedans ; s'ouvrir du dedans au dehors...  
Au cours de notre vie, au gré de nos envies, nos intérieurs ne cessent de se remplir, se désenfler. De composer, d'optimiser, de déverser.

Aujourd'hui, ils débordent, nous submergent et ce qui en émane génère des répercussions à bien des égards, sans crier gare.

Stars de la consommation, nous avons épuisé la « surconsommation », réussissant à gravir un sommet : celui de la « consommation ». De plus en plus connectés, soigneusement classifiés et encodés : tout nous est facilité. Plus besoin de réfléchir ! Tout est disponible, possible ou presque, en un clic : **Nous sommes à l'ère du sans contact.**

**Du statut de consommateurs nous voilà devenus conso-MATEURS.** Sur les réseaux sociaux, la raison se perd. Nous nous éparpillons, nous égarons, jusqu'à ne plus toucher terre. Nous épinglons notre intime, réclamant des likes par milliers. Plus besoin d'être connu pour être reconnu !  
« Cocoonés » dans la soie virtuelle, nous sommes à présent objets de toutes les convoitises. Dans nos foyers, plus grand chose ne se maîtrise. Peu importe, tout s'actualise !

**Notre habitat, notre habitation, ceux et ce qui nous entourent jouent un rôle fondamental et majeur dans notre épanouissement personnel et commun.**

Même si, au dehors le monde s'agite, loin de cette effervescence, au dedans demeure un espace au sein duquel règne l'esprit d'un nouvel art de vivre, qui chaque jour, s'exprime et s'imprime.

Au-delà de décorer, prime l'harmonie du foyer ! En lien à l'ensemble des espaces, dans le respect de chacun, ma démarche s'inscrit dans une constante recherche de cohérence, entre authenticité, confort et esthétique.

De rencontre en échanges, du travail soignés au souci du détail, de la quête d'essence à la quintessence des êtres, des choses, ainsi s'est façonnée, en 20 années l'ADN de l'Agence MW INTERIEUR.

Ma vocation ? ... Une douce alliance entre agencement, décoration d'intérieur et coach de vie.

*« La nature fait les choses sans se presser. Et pourtant tout est accompli. »*

Lao Tseu

En tant que SPACIOLOGUE, j'ai à cœur de vous accueillir au sein de votre Nature. Miroir de celle environnementale, elle est source d'inspirations, de transformations, de joyeuses métamorphoses. En écho-joli, du domaine des profondeurs l'élémentaire (l'élément TERRE), éveille, questionne, élève les âmes, ravive les flammes !

Favoriser la symbiose entre les êtres, leur environnement... en osmose, co-crée : telle est mon étincelle de contribution.

Le PRÉSENT, dans un éclat de vie, laisse émerger des profondeurs le besoin de sécurité, de sérénité, de liberté... Une saine nécessité de nous connecter à ceux et ce qui nous entourent. Aussi bien au sein de notre foyer, qu'au-delà.

### **C'est maintenant, (mains tenants) l'heure de la métamorphose !**

Mettre en lumière, révéler le potentiel de l'ensemble de nos espaces intérieurs est ce qui me tient sincèrement à cœur. L'accomplissement de vos projets, contribuer à votre/notre plénitude ; en somme participer au bien vivre ensemble, dans le respect de chacun, est précisément le fondement de ma vocation.

Vous l'avez conscientisé : pour que votre projet, votre vie, soient sereins au long terme, il ne suffit pas de faire de votre intérieur une page de catalogue, un objet connecté. Chez soi, il n'est pas simplement question de déco, mais plutôt d'un écho, avec soi et en soi.

**Votre cocon mérite votre saine attention. Il est l'écrin de votre être.** Le foyer depuis lequel s'enflamme l'ensemble de vos/nos sphères de vie.

### **Vous êtes uniques, précieux, précieuses. Vivez votre intérieur de l'intérieur !**

Parce que **VOTRE PRIORITÉ c'est VOUS**, que l'humain prime sur les aspects « matériel, financier », sur le « faire » et « l'avoir », c'est ça **MW INTERIEUR : des projets « hum-UN » au service d'un monde « comme-UN »**

TOUT PART D'UN POINT & CONVERGE VERS ?...

*MON POINT DE DÉPART ?*

La plus grande erreur de notre temps  
cela a été de pencher, je dis même de courber l'esprit des hommes  
vers la recherche du bien matériel.  
Il faut relever l'esprit de l'homme,  
le tourner vers la **CONSCIENCE**  
vers le **BEAU**  
le **JUSTE**,  
le **VRAI**,  
le **DÉSINTÉRESSÉ**,

&

le **GRAND**

C'est là et seulement là, que vous trouverez la paix de l'homme avec lui-même.  
Et par conséquent avec la société.

Victor Hugo

*CONVERGE VERS ?*

*UN RELATIONNEL HARMONIEUX*

## INVITATIONS

Oui... J'ai un faible pour les citations ! Elles sont des phares dans mon existence, des lumières qui éclairent les profondeurs de mon âme.

Je tiens à vous partager celle qui m'est précieuse de Stéphanie Félicité du Crest : « *nous nous étonnons trop de ce que nous voyons rarement, et pas assez de ce que nous voyons tous les jours.* »

Chaque jour de nouvelles œuvres naissent. Mère nature est abondante et généreuse ; elle contient mais ne retient pas. Elle s'accorde avec l'existant, embrasse le temps. Dans une effervescente co-création, elle laisse émerger et s'affirmer le vivant. Elle n'a de cesse de dévoiler d'infimes beautés. La création œuvre et se déploie à travers elle, à travers nous.

Vos projets ont besoin de votre/vos lumière(s). Observez la nature, en priorité la vôtre.  
À l'instar de l'élément terre, quel est votre élémentaire ?

À la découverte de vos ressources, de l'étendue de votre nature, je vous invite à vous poser, vous déposer dans un espace silencieux, propice à une suite de réflexions.  
Rappelez-vous, « *la nature ne se précipite pas et pourtant tout est accompli* » !

Dans la posture des bâtisseurs de cathédrale, chaque jour, une pierre à l'édifice s'installe.

« *Vivre l'unité à l'intérieur créer l'harmonie à l'extérieur.* »

### QUE CE SOIT DANS LE CADRE DE MON PROJET, DE MON QUOTIDIEN,

Je choisis ICI et MAINTENANT de m'honorer.  
Je décide de me poser, de respecter mes propres besoins.  
De révéler ce qui au fond de moi demande à s'exprimer.  
Je m'engage pour mon bien-être, celui de ceux et ce qui m'entourent.  
J'entre dans le cœur de la « cré-ACTION »

Je connecte à ma nature !

Date d'engagement :

Signature :















**Myriam Wetzel**

Fondatrice de l'Agence MW INTERIEUR

**REJOINDRE - OEUVRER - BÂTIR - ACCOMPLIR  
CONTEMPLER - INSPIRER - TRANSMETTRE**



[www.mwinterieur.com](http://www.mwinterieur.com)  
[mw.interieur@icloud.com](mailto:mw.interieur@icloud.com)